



Horas	Domingo	segunda	Terça	Quarta	Quinta
9h		Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
		Jogo de Pistas	Visita Gruta Alvados	Arborismo Tirolesa	Arrumações
13h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h30	Chegada Arrumações Espaço com o monitor	Workshop de cordas	Espeleologo por um dia	descida à gruta	visionamento de fotos despedidas
16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Partida
	Jogos de dinamica de grupos	Workshop de cordas	Escalada Rappel	Slide	Chegada a Sete Rios
19h	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	
20h	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
	Aprest. Grupos Fogo de Campo	Orientação nocturna	Jogo A Gruta	Festa Final Fogo de Campo	
23h30	Ceia descanso	Ceia descanso	Ceia descanso	Ceia descanso	